

Принято:
на педагогическом совете
МБОУ ДО СШ

от 25.09.2023 № 1

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО СШ
Птицын Е.А.
Приказ от 25.09.2023 № 77/1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «спортивная школа Маслянинского района
Новосибирской области»
на 2023 - 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДО СШ (далее Учреждение) составлен с учетом следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”;
3. Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Устав МБОУ ДО «спортивная школа Маслянинского района Новосибирской области», утвержденный Постановлением администрации Маслянинского района Новосибирской области от 24.08.2016 №222-пг

Учебный план разработан с учетом реализуемых образовательных программ физкультурно - спортивной направленности, материально - технической базы, возможностей тренерско - преподавательского состава и интересов учащихся Учреждения (принят на педагогическом совете протокол 25.09.2023 № 01 и утвержден приказом директора Учреждения).

В Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно - спортивной направленности:

Отделение	Программа
Хоккей	Рабочие программы «Хоккей» для детей от 8 до 18 лет, срок реализации 1 год.
Волейбол	Рабочие программы «Волейбол» для детей от 8 до 18 лет, срок реализации 1 год.
Баскетбол	Рабочие программы «Баскетбол» для детей от 8 до 18, лет срок реализации 1 год.
Бадминтон	Рабочие программы «Бадминтон» для детей от 8 до 18 лет, срок реализации 1 год
Лыжные гонки	Рабочие программы «Лыжные гонки» для детей от 9 до 18 лет, срок реализации 1 год.
Дзюдо	Рабочие программы «Дзюдо» для детей от 7 до 18 лет, срок реализации 1 год.
Тяжелая атлетика	Рабочие программы «Тяжелая атлетика» для детей от 9 до 18 лет, срок реализации 1 год.
ОФП	Рабочие программы «ОФП» для детей от 8 до 18 лет, срок реализации 1 год
Конный спорт	Рабочие программы «Конный спорт» для детей от 9 до 18 лет, срок реализации 1 год
Мини-футбол	Рабочие программы «Мини-футбол» для детей от 7 до 18 лет, срок реализации 1 год

Образовательный процесс, основой которого является реализация учебных программ делиться на этапы обучения:

Первая ступень обучения (этап начальной подготовки)

На 2023 - 2024 учебный год сформировано 30 групп, из них первого года обучения 14 групп (184 обучающихся), второго и третьего годов обучения - 16 групп (205 обучающихся).

№ п.п.	Отделение	Количество групп/ количество обучающихся		
		НП- 1	НП-2	НП-3
1	Баскетбол	2/30	-	
2	Бадминтон	-	1/12	-
3	Тяжелая атлетика	-	1/14	-
4	ОФП	1/15	-	-
5	Дзюдо	1/10	2/23	1/11
6	Лыжные гонки	8/100	5/60	-
7	Хоккей	-	3/50	-

8	Волейбол	1/15		
9	Конный спорт	-	1/7	-
10	Мини-футбол	1/14	2/28	-
	Итого: количество групп/количество обучающихся	14/184	15/194	1/11

На отделении лыжных гонок первого года обучения - 8 групп (100 обучающихся), второго года обучения - 5 групп (60 обучающихся). На отделении бадминтона - второго года обучения - 1 группа (12 обучающихся). На отделении ОФП - 1 группа первого года обучения (15 обучающихся). На отделении баскетбола - 2 группы первого года обучения (30 обучающихся). На отделении тяжелая атлетика второго года обучения - 1 группа (14 человек). На отделении хоккей - 3 группы второго года обучения (50 обучающихся). На отделении дзюдо – 1 группа первого года обучения (10 обучающихся), 2 группы второго года обучения (23 обучающихся), 1 группа третьего года обучения (11 обучающихся). На отделении конный спорт – 1 группа второго года обучения (7 обучающихся). На отделении мини-футбол – 1 группа первого года обучения (14 обучающихся), 2 группы второго года обучения (28 обучающихся).

Возраст обучающихся 7-12 лет, срок обучения от 1 до 3 лет (хоккей, лыжные гонки, тяжелая атлетика, волейбол, баскетбол, бадминтон, ОФП, дзюдо, конный спорт, мини-футбол). Основные задачи - это привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом; освоение основ техники в избранных видах спорта; совершенствование полученных навыков и умений; привитие навыков личной гигиены и самоконтроля; динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся.

Направления - хоккей, лыжные гонки, тяжелая атлетика, волейбол, баскетбол, бадминтон, ОФП, дзюдо, конный спорт, мини-футбол.

Формы организации и проведения образовательного процесса групповые занятия, теоретические занятия, контрольные тесты и участие в соревнованиях.

Результат освоения программ первой ступени — это выполнение учебных контрольных тестов и нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке, выполнение спортивных разрядов, участие в соревнованиях.

Вторая ступень обучения (учебно - тренировочный этап)

На 2023 - 2024 учебный год сформировано 9 тренировочных групп (101 обучающихся): из них 4 тренировочных группы первого года обучения (52 человек), 2 тренировочных группы третьего года обучения (20 обучающихся); и 3 группы четвертого-пятого года обучения (29 человек).

№ п.п.	Отделение	Количество групп/ количество обучающихся				
		УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
1	Бадминтон	1/10				
2	Тяжелая	1/14				2/19
3	Дзюдо			1/7		
4	Лыжные гонки			1/13	1/10	
5	Хоккей	1/16				
6	Конный спорт	1/12				
	Итого: количество групп/количество обучающихся	4/52		2/20	1/10	2/19

На отделении лыжных гонок - 1 тренировочная группа третьего года обучения (13 обучающихся) и 1 тренировочная группа четвертого года обучения (10 обучающихся). На отделении бадминтона - 1 тренировочная группа первого года обучения (10 обучающихся). На отделении тяжелая атлетика - 1 группа первого года обучения (14 обучающихся), 2 тренировочные группы пятого года обучения (19 обучающихся). На отделении дзюдо - 1 группа третьего года обучения (7 обучающихся). На отделении хоккей – 1 группа первого года обучения (16 обучающихся). На отделении конный спорт – 1 группа первого года обучения (12 обучающихся)

Возраст обучающихся 12-18 лет, срок обучения от 1 года до 5 лет. Основные задачи - это освоение теоретического материала, освоение объемов тренировочных нагрузок, технико - тактическое мастерство, подготовка спортсменов разрядников, подготовка членов сборных команд области.

Направления - лыжные гонки, бадминтон, тяжелая атлетика, дзюдо.

Формы организации и проведения образовательного процесса групповые занятия, теоретические занятия, контрольные тесты, участие в соревнованиях, учебно - тренировочные сборы, судейская и инструкторская практика.

Результат освоения программ второй ступени - это выполнение контрольных тестов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке; выполнение спортивных разрядов для выпускников:

Дзюдо	Взрослые разряды, I юношеский разряд
Бадминтон	I юношеский разряд
Тяжелая атлетика	I разряд, кандидат в Мастера спорта,
Лыжные гонки	I разряд, кандидат в Мастера спорта,
Хоккей	Взрослые разряды, I юношеский разряд
Конный спорт	Взрослые разряды, I юношеский разряд

По состоянию на 01 октября 2023 года в Учреждении обучается 490 учащихся, из них на отделении лыжных гонок - 183 обучающихся, на отделении бадминтон - 23 обучающихся, на отделении ОФП 15 обучающихся, на отделении волейбола - 15 обучающихся, на отделении баскетбола - 30 обучающихся, на отделении хоккей - 66 обучающихся, на отделении тяжелая атлетика - 47 обучающийся, на отделении дзюдо - 51 обучающихся, на отделении конный спорт – 19 обучающихся, на отделении мини-футбол – 42 обучающихся. Численный состав детских объединений, продолжительность занятий в нем определяются согласно федеральным стандартам по видам спорта, при необходимости эти показатели корректируются исходя из санитарно - гигиенических норм, площадей учебных кабинетов, с учетом техники безопасности и санитарных правил и норм.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел)	Максимальный состав группы (чел)	Максимальный объем учебно - тренировочной нагрузки (час/нед)
Начальной подготовки	Первый год	12	30	6
	Второй год	12	30	6-8
	Третий год	12	30	6-8
Учебно тренировочный этап	Первый год	10	20	10-14
	Второй год	10	20	10-14
	Третий год	10	16	16-18
	Четвертый год	10	16	16- 18
	Пятый год	10	16	18

Учебный процесс осуществляется в режиме двухсменных занятий по утвержденному расписанию. Время проведения групповых тренировочных занятий с 9.00 часов до 21.00 часа. В вечернее время обучаются учащиеся 2 ступени и игровых видов спорта. Продолжительность занятий в группах начальной подготовки - 2 часа, в учебно - тренировочных группах 3 часа.

Предусматривается каникулярное зимнее время с 31 декабря 2023 года по 9 января 2024 года и каникулярный летний период для групп начальной подготовки и тренировочных групп с 1 по 31 августа 2024 года.

Дополнительно выходными являются праздничные (нерабочие) дни 4 ноября 2023 года, 23 февраля 2024 года, 8-10 марта 2024 года, с 29 апреля по 1 мая 2024 года, 9-10 мая 2024 года, 12 июня 2024 года.

В соответствии с этапом подготовки обучающихся на 2023 - 2024 учебный год определена следующая форма промежуточной аттестации - тестирование по учебным нормативам для групп начальной подготовки и тренировочных групп. В качестве промежуточной аттестации обучающихся тренировочных группах может быть зачтено результативное участие в

соревнованиях Календаря спортивно - массовых мероприятий. Сроки промежуточной аттестации - май, июнь 2024 года.

Заместитель директора по УВР



И.С. Скачков