Этапы спортивной подготовки	Бадминтон	Баскетбол	Волейбол	Дзюдо	Конный спорт	Лыжные гонки	Тяжелая атлетика	Футбол	Хоккей
срок реализации (лет)									
НП	1-3	3	3	3-4	2	3	3	3	3
УТГ	4-5	5	3-5	3-5	3	5	3-5	4-5	5
возрастные границы обучающихся (лет)									
НП	8	8	8	7	9	9	9	7	8
УТГ	9	11	11	11	10	12	12	10	11
наполняемость (человек)									
НП	10	15	14	10	8	12	8	14	14
УТГ	8	10	12	6	6	10	6	12	10
Количество часов в неделю									
НП до года	4,5-6	4,5	4,5-6	4,5-6	4,5	4,5-6	4,5-6	4,5-6	4,5-6
НП свыше года	6-8	6	6-8	6-8	6	6-8	6-8	6-8	6-8
УТГ до двух лет	10-14	10	10-12	10-14	12	10-14	10-12	10-12	12-14
УТГ свыше двух лет	14-18	12	12-18	16-18	14	16-18	15-18	12-16	16-18
объем часов в год									
НП до года	234-312	234	234-312	234-312	234	234-312	234-312	234-312	234-312
НП свыше года	312-416	312	312-416	312-416	312	312-416	312-416	312-416	312-416
УТГ до двух лет	520-728	520	520-624	520-728	624	520-728	520-624	520-624	624-728
УТГ свыше двух лет	728-936	624	624-936	832-936	728	832-936	780-936	624-832	832-936